

Trauerwanderung

Trauer begehen

Samstag,
12. 09. 2026

Eine begleitete Wanderung im Wienerwald für Menschen, die den Tod einer für sie wichtigen Person betrauern.

Treffpunkt:

12.09.2026 um 09:00

Parkplatz Laabacher Weinschenke

Laabach 1, 3003 Gablitz

Koordinaten: 48,24120°N, 16,10914°O

Gemeinsam, Schritt für Schritt.

Was Sie erwartet:

- Impulse, neue Blickwinkel und Reflexion durch angeleitete Interventionen im Rahmen der Wanderung.
- Achtsame Begegnung mit anderen Trauernden ermöglicht Austausch auf Augenhöhe.
- Körperliche Bewegung bringt auch unser Inneres in Bewegung – das eröffnet neue Perspektiven.
- Der Aufenthalt in der Natur spendet Kraft und Ausgeglichenheit.

Der Weg wird zum Spiegel unserer Trauer – mal beschwerlich, mal leichter, aber nie allein.

Anschließend gemeinsames Beisammensein auf freiwilliger Basis in der Laabacher Weinschenke.

Ablauf:

Start: spätestens um 09:30

Die Wanderung führt über Forstwege durch den Wald zum Weißen Kreuz. Gesamtstrecke ca. 5 km und 130 hm (leichte Wanderung).

Mitzubringen sind:

- Geeignete Kleidung, festes Schuhwerk, ggfs. Wanderstöcke
- Ausreichend Wasser, evtl. Verpflegung (unterwegs keine Einkehrmöglichkeit)

Geplante Dauer: ca. 2,5 Std.

Kostenbeitrag: EUR 50,- (mitzubringen in bar)

Wir bitten um verbindliche Anmeldung bis spätestens 4. September per E-Mail oder Telefon.

Wir gestalten und begleiten die Wanderung

Michaela Geier, Dipl. LSB

Psychosoziale Beraterin, staatl. geprüft



+43 (0) 699 / 100 51 913



michaela.geier@ccmg.at



www.ccmg.at

Mag. Gabriele Kao

Psychologin, Psychosoziale Beraterin



endlich:leben



+43 (0) 699 / 182 337 36



gabriele.kao@endlichleben.at



www.endlichleben.at