

Trauerwanderung

Gemeinsam in Erinnerung gehen



Samstag
20. Juni 2026

**Achtsame Begegnungen.
Gemeinsam erinnern.**

**Eine begleitete Wanderung im
Wienerwald für Menschen, die den
Tod einer für sie wichtigen Person
betrauern.**

Treffpunkt:

20.06.2026 um 09:00

Parkplatz Laabacher Weinschenke

Laabach 1, 3003 Gablitz

Koordinaten: 48,24120°N, 16,10914°O



Gemeinsam, Schritt für Schritt.

Was Sie erwartet:

- Impulse, neue Blickwinkel und Reflexion durch angeleitete Interventionen im Rahmen der Wanderung.
- Achtsame Begegnung mit anderen Trauernden ermöglicht Austausch auf Augenhöhe.
- Körperliche Bewegung bringt auch unser Inneres in Bewegung - das eröffnet neue Perspektiven.
- Der Aufenthalt in der Natur spendet Kraft und Ausgeglichenheit.

Der Weg wird zum Spiegel unserer Trauer - mal beschwerlich, mal leichter, aber nie allein.

Ablauf:

Start: spätestens um 09:30

Die Wanderung führt über Forstwege durch den Wald zum Weißen Kreuz. Gesamtstrecke ca. 5 km und 130 hm (leichte Wanderung).

Mitzubringen sind:

- Geeignete Kleidung, festes Schuhwerk, ggfs. Wanderstöcke
- Ausreichend Wasser, evtl. Verpflegung (unterwegs keine Einkehrmöglichkeit)

Geplante Dauer: ca. 2,5 Std.

Kostenbeitrag: EUR 50,- (mitzubringen in bar)

Wir bitten um verbindliche **Anmeldung** bis spätestens 6. Juni per E-Mail oder Telefon.

Wir gestalten und begleiten die Wanderung

Michaela Geier, Dipl. LSB

Psychosoziale Beraterin, staatl. geprüft



+43 (0) 699 / 100 51 913



michaela.geier@ccmg.at



www.ccmg.at

Mag. Gabriele Kao

Psychologin, Psychosoziale Beraterin



+43 (0) 699 / 182 337 36



gabi@kao.at



www.endlichleben.at